

## **MERKBLATT**

### **Offene Wundbehandlung**

In diesem Merkblatt finden Sie wichtige Informationen zur offenen Wundbehandlung wie sie zum Beispiel nach einer Atheromentfernung erfolgt und erhalten Anweisungen, worauf Sie während dieser Zeit bei der Ernährung und bei körperlichen Aktivitäten achten müssen.

#### **Allgemeines**

Nach der Entfernung eines infizierten [Atheroms](#) oder eines [Abszesses](#) wird die Wunde häufig nicht vollständig verschlossen, damit sie von innen nach aussen heilen kann. Dies reduziert das Risiko einer erneuten Infektion.

Die Heilung erfolgt schrittweise durch eine «offene» Wundheilung, bei der die Wunde täglich gereinigt und der Verband gewechselt wird.

Die Wundheilungsdauer beträgt je nach Grösse der Wunde ungefähr 2 bis 6 Wochen.

#### **Tägliche Wundpflege**

Die Wunde muss einmal täglich gereinigt und neu verbunden werden.

Dies kann erfolgen durch:

- Sie selbst
- Angehörige
- einen von uns organisierten Spitex-Dienst.

#### **Ablauf der Wundpflege**

1. Hände gründlich waschen und Einweg-Handschuhe anlegen
2. Alten Verband entfernen
3. Sie dürfen wie gewohnt Duschen und auch Duschmittel für die übliche tägliche Körperreinigung benutzen
4. Wunde mit sauberem Wasser ausduschen
5. Wunde mit NaCl- oder Ringerlösung auswaschen, um unter anderem die Seifenreste zu entfernen
6. Äusseren Wundrand vorsichtig trocken tupfen
7. Wunde locker mit Aquacel ausfüllen und mit NaCl- oder Ringerlösung benetzen
8. Mit steriler Kompresse und Pflaster abdecken

Die Wunde sollte nicht fest ausgestopft, sondern locker ausgelegt werden.

---

## **Wunde ausduschen**

Die Reinigung der Wunde mit Wasser entfernt Bakterien, Wundsekret sowie Gewebereste und unterstützt die Heilung.

Die Wunde kann unter der Dusche mit lauwarmem Leitungswasser gespült werden.

Eine gründliche Spülung hilft, Verunreinigungen und Keime aus der Wunde zu entfernen.

Hinweise und Tipps:

- Duschmittel sind erlaubt
- Wasser direkt über die Wunde laufen lassen
- Nicht reiben oder bürsten

## **Verband mit Aquacel**

Aquacel ist ein feuchtigkeitsspeichernder Wundverband, der Wundsekret aufnimmt und eine optimale Umgebung für die Heilung schafft.

Vorgehen:

1. Aquacel locker in die Wunde einlegen
2. Wunde vollständig ausfüllen, aber nicht stopfen
3. Mit NaCL- oder Ringerlösung benetzen
4. Mit steriler Kompresse abdecken
5. Verband fixieren

Der Verband wird einmal täglich gewechselt. Am besten erfolgt dies nach dem Duschen.

Das Duschen ist ausdrücklich erlaubt und Teil der Wundbehandlung.

## **Körperliche Aktivität**

Normale Alltagsbewegungen sind erlaubt.

Bitte vermeiden Sie:

- Starke Zugbelastung auf die Wunde
- Intensive sportliche Aktivität
- Druck auf die Wunde

## **Ernährung**

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt die Wundheilung.

Achten Sie auf:

- Ausreichende Flüssigkeitszufuhr
- Eiweissreiche Ernährung
- Frisches Gemüse und Obst

## **Nachsorge**

Sie erhalten einen Verlaufstermin zur Wundkontrolle.

Sollten Sie Fragen oder Unsicherheiten haben, können Sie sich jederzeit telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

### **Bitte melden Sie sich umgehend bei:**

- Zunehmenden Schmerzen
- Fieber
- Starker Rötung oder Schwellung
- Übelriechendem Wundsekret
- Starker Blutung