
FICHE D'INFORMATION

Traitement des plaies ouvertes

Dans cette fiche d'information, vous trouverez des informations importantes sur le traitement des plaies ouvertes, comme après l'ablation d'un athérome, ainsi que des recommandations concernant l'alimentation et l'activité physique pendant la période de cicatrisation.

Généralités

Après l'ablation d'un [athérome](#) infecté ou d'un [abcès](#), la plaie n'est souvent pas refermée complètement afin de permettre une cicatrisation de l'intérieur vers l'extérieur. Cela réduit le risque de nouvelle infection.

La cicatrisation se fait progressivement par un processus de cicatrisation «ouverte», au cours de laquelle la plaie est nettoyée et le pansement est changé quotidiennement.

La durée de cicatrisation varie en fonction de la taille de la plaie et est généralement de 2 à 6 semaines.

Soins quotidiens de la plaie

La plaie doit être nettoyée et recouverte d'un nouveau pansement une fois par jour.

Cette tâche peut être effectuée par:

- Vous-même
- Les proches
- Un service d'aide et de soins à domicile (Spitex) que nous organisons

Procédure de soins de la plaie

1. Se laver soigneusement les mains et mettre des gants à usage unique
2. Retirer l'ancien pansement
3. Vous pouvez vous doucher comme d'habitude et utiliser des produits de douche pour votre hygiène corporelle habituelle
4. Rincer la plaie à l'eau propre
5. Nettoyer la plaie avec une solution de NaCl ou de Ringer, notamment pour éliminer les résidus de savon
6. Sécher délicatement les bords de la plaie en tamponnant
7. Remplir la plaie avec de l'Aquacel et l'humidifier avec une solution de NaCl ou de Ringer
8. Recouvrir avec une compresse stérile et fixer avec un pansement

La plaie ne doit pas être compactée; le remplissage doit rester souple.

Rinçage de la plaie sous la douche

Le nettoyage à l'eau permet d'éliminer les bactéries, les sécrétions et les résidus de tissus, et favorise la cicatrisation.

La plaie peut être rincée sous la douche avec de l'eau du robinet tiède.

Un rinçage soigneux aide à éliminer les impuretés et les germes.

Conseils:

- Les produits de douche sont autorisés
- Laisser couler l'eau directement sur la plaie
- Ne pas frotter ni brosser

Pansement avec Aquacel

L'Aquacel est un pansement qui retient l'humidité, absorbe les sécrétions et crée un environnement optimal pour la cicatrisation.

Procédure:

1. Placer l'Aquacel dans la plaie sans tasser
2. Remplir complètement la plaie sans comprimer
3. Humidifier avec une solution de NaCl ou de Ringer
4. Recouvrir avec une compresse stérile
5. Fixer le pansement

Le pansement doit être changé une fois par jour, de préférence après la douche.

Il est explicitement autorisé de prendre une douche. Cela fait partie du traitement des plaies.

Activité physique

Les mouvements quotidiens normaux sont autorisés.

Veuillez éviter:

- Toute tension sur la plaie
- L'activité sportive intense
- La pression sur la plaie

Alimentation

Une alimentation équilibrée favorise la cicatrisation.

Faites attention à:

- Une hydratation suffisante
- Une alimentation riche en protéines
- Des fruits et légumes frais

Suivi

Un rendez-vous de contrôle de la plaie vous sera proposé.

Si vous avez des questions ou d'incertitudes, n'hésitez pas à nous contacter à tout moment par téléphone ou par e-mail.

Veillez nous contacter immédiatement en cas de:

- Douleurs de plus en plus intenses
- Fièvre
- Rougeur ou gonflement important
- Écoulement malodorant au niveau de la plaie
- Saignements abondants